

Recette



Crème de Popeye

Préparation : 20 minutes

Cuisson : 25 minutes

INGRÉDIENTS :

8 tasses de Bouillon de poulet
4-5 tasses d'épinards
2 gros oignons
2 grosses patates douces
6 Carottes coupées
5 Poireaux
1 1/2 tasse de lait
1/2 tasse de crème

PRÉPARATION :

- Dans un chaudron mettre les légumes et le bouillon.
- Après ébullition, couvrir et laisser mijoter 25 minutes environ.
- Ensuite, il faut réduire en purée au mélangeur
- Saler et poivrer un peu.
- Remettre dans le chaudron et ajouter la crème et le lait.

